



Vietnamese Mental Health Services

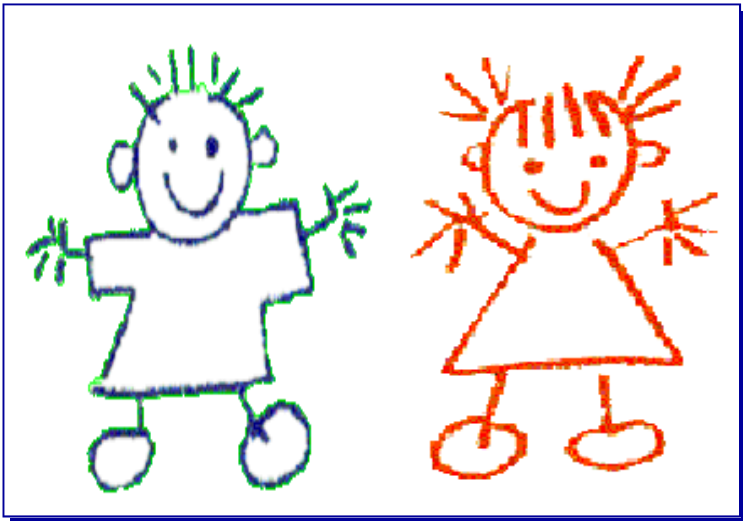
Serving the mental health needs & promoting wellbeing of people from Vietnam

Hội Tâm Thân Việt Nam

越南心理保健服務

Sinh Trai hay Gái theo ý muốn

(Choice of The Sex of Children)



Bác sĩ Nguyễn Xuân Cẩm biên soạn

Lời xin phép trước
Advanced permission Request

Kính gửi Quý Báo, Tạp chí, Tác giả cùng những công trình nghiên cứu Việt Anh Pháp và Hoa ngữ có bài được trích đăng. Chúng tôi mạn phép trích đăng hoặc dịch những bài có giá trị y tế cao nhằm phục vụ đồng hương Việt nam tại VQA trong chiều hướng thông tin giáo dục và quảng bá tin tức không vụ lợi.

We would like to ask in advance permission of Newspapers, magazines and researchers that have valuable articles or studies published in this booklet. Our aim is to serve the Vietnamese Communities in the UK in terms of publicity, health education, and dissemination of information without making profits

“Tại các buổi họp mặt của Cộng đồng người Việt ở Luân Đôn, ngoài những câu hỏi thường thức về sức khỏe ra, một số cặp vợ chồng có nêu thắc mắc để được giải đáp về việc sinh con trai hay gái theo ý muốn. Người thì đã có ba cu tèo rồi nên ước ao sinh được một mụn gái để gia đình thêm vui tươi, sớm hôm có đứa mà hũ hĩ, kẻ đã sản xuất một lô nhi nữ nên sợ e rồi không có con trai để nối giòng...”

Diều thắc mắc trên xét ra đúng với tâm lý của nhiều gia đình, vì tuy con nào cũng là con, nhưng trai gái đều, nếp tẻ đủ cả vẫn thích hơn. Ta hãy xem có giải đáp nào thỏa đáng giúp cho họ không.

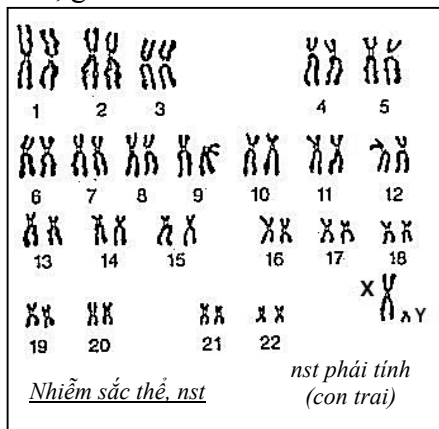
Trước khi tìm hiểu cách chọn lựa phái tính theo ý muốn, xin hãy duyệt qua một chút về cơ cấu nhỏ nhất của nền tảng hình thành con người: các tế bào.

Trong nhân mỗi tế bào có 23 cặp nhiễm sắc thể (chromosome) mang nhiều gen di truyền, 22 cặp là nhiễm sắc thể, nst, bản thể (autosomal chromosome), một cặp là nst phái tính (sex chromosome) có hình dạng khác nhau tùy theo đó là trai hay gái, trai mang hai nst XY, gái là XX.

Trứng từ noãn bào của phụ nữ chỉ gồm một nst mà thôi và luôn luôn là X, còn tinh trùng thì có hai loại, con đực mang nst Y, con cái là nst X.

Nếu tinh trùng đực thụ thai với trứng, ta sẽ có $X+Y = XY$ (con trai).

Nếu tinh trùng cái thụ thai với trứng, ta sẽ có $X+X = XX$ (con gái).



Đây là định luật bất di bất dịch của thiên nhiên. Một số dữ kiện khác cũng nên biết, đó là:

- Tinh trùng đực nhỏ con và nhanh nhẹn hơn, nhưng lại chết sớm, còn chị em của chúng có thân hình to béo phục phịch, chuyển động chậm chạp và sống dai.

- Môi trường kiềm thích hợp cho con đực, con cái lại thoải mái với môi trường a xít hơn. Từ cửa âm đạo lên cổ tử cung, phần ngoài có độ a xít cao so với phần sâu là độ kiềm. Do vậy mà những anh chàng yếu sinh lý, mau nhạy cảm kích thích, 'cu tí' vừa lọt qua ngưỡng cửa âm đạo đã vội 'khóc nhè' sẽ có khả năng sinh con gái hơn các anh đưa nó sâu tuốt vào trong cùng rồi mới bắt đầu đi vào khoái lạc.

- Ngày trứng nở sào rụng đóng một vai trò quan trọng, có thể áp dụng một số phương cách để biết:

- * nếu kinh nguyệt đều đặn thì ngày này bằng số ngày của chu kỳ kinh trừ đi 14. Thí dụ chu kỳ kinh là 30 ngày thì ngày trứng rụng sẽ là ngày thứ 16 của chu kỳ đó.

- * Dùng nhiệt kế đặc biệt đo thân nhiệt mỗi sáng trước khi ra khỏi giường. Thân nhiệt bình thường đang từ 36.4 độ C tăng vọt lên 36.9 là lúc trứng rụng ra.

- * Xem độ nhờn của chất tiết ra từ âm đạo: vài ngày sau khi hết kinh hơi sền sệt và sẽ loãng như lòng trắng trứng gà khi trứng rụng.

- * Dùng thiết bị Ovulation kit thử nước tiểu để biết ngày trứng rụng.

Với những điều hiểu biết nêu trên, hãy thử đặt ra một kế hoạch sinh con theo ý muốn, với sự đồng tình của cả hai vợ chồng.

Muốn sinh thẳng cu

- ◆ Ăn ngọt, tránh thức ăn chua hoặc các thực phẩm lên men.
- ◆ Giao hợp trong ngày trứng rụng. Tinh trùng được bơi nhanh lợi giới sẽ nhập cung mau lẹ hơn các chị em nó vừa nặng nề lại quá chậm chạp.
- ◆ Trong ngày dự định quan hệ, nên rửa âm đạo với nước có tính kiềm, ví dụ pha 9 gram muối hoặc 9 gram baking soda trong 1 lít nước.

Muốn sinh cái hỉm

- ◆ Nên ăn chua, yaourt, sữa, trái cây; tránh ăn mặn.
- ◆ Giao hợp trước ngày trứng rụng. Tinh trùng được chết sớm hơn con cái nên vào giờ hoàng đạo trứng rụng, dân số phái nữ sẽ vượt trội hơn nam.
- ◆ Trong ngày dự định quan hệ, nên rửa âm đạo với nước có tính a xít, ví dụ nước pha dấm hoặc nước cốt chanh. Cụ thể là một cốc dấm trong 9 cốc nước, hoặc một thìa cà phê nước cốt chanh trong một lít nước.

Theo các chuyên gia thì xác suất thành công cho con gái là từ 70-75%, và từ 75-80% cho con trai.

Thế còn khoa học hiện đại thì sao, có giúp được gì trong vấn đề sinh trai gái theo ý muốn không? Tiếc là hiện đại song xác suất thành công cũng không khác với kiểu làm tự biên tự diễn nêu trên là mấy. Xin kể ra những phương cách sau đây:

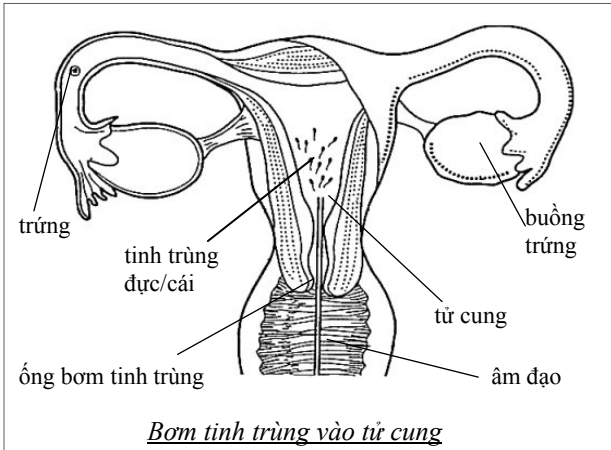
♂ Phân lớp theo kỹ thuật Erickson

Đã được áp dụng vài thập niên qua tại nhiều quốc gia. Tinh khí của ông chồng được đổ vào trong một ống nghiệm chứa

đựng một loại nước nhờn, tinh trùng đực, vì nhẹ và bơi nhanh hơn, sẽ xuống dưới đáy trước, trong khi tinh trùng cái vẫn còn lơ lửng bên trên. Các bác sĩ chỉ việc trích ra và cấy vào tử cung của bà vợ để cho thụ thai. Xác suất đạt đến 60-70%.

♂ **T á c h
riêng tinh
trùng đực,
cái với kỹ
thuật Micro-
Sort**

Trước tiên, tinh khí được cho vào một chất nhuộm tỏa ánh sáng, tinh trùng cái



vì to con nên bắt màu nhiều hơn. Qua tia laser, các tinh trùng sẽ trở nên bất động, con đực hiện lên màu xanh nhạt, con cái màu đỏ. Kế đó là dùng điện trường, tinh trùng cái mang nhiều điện tích âm sẽ được hút vào cực dương, con đực vào cực âm. Với phương pháp này, xác suất chính xác là 75% đối với tinh trùng đực và 90% với tinh trùng cái.

♂ **Phương pháp xác định phái tính của phôi trước khi đặt vào tử cung** (preimplantation genetic diagnosis, PGD).

Sau khi cho tinh trùng và trứng thụ thai trong đĩa nghiệm và khi phôi phát triển đến giai đoạn 6-8 tế bào, bác sĩ sẽ lấy ra một tế bào để xét xem là mang nhiễm sắc thể XX (con gái) hay XY (con trai). Xong sẽ đặt phôi theo ý muốn sinh trai hay gái vào tử cung. Xác suất chính xác có thể nói là 100%, với điều kiện phôi phải đậu được vào tử cung, vì cho đến nay tỷ lệ phôi phát triển thành bào thai chỉ đạt ở mức từ 25-30%.

Kết luận

Với các phương pháp thụ thai theo ý muốn nói trên - tự biên tự diễn hoặc với kỹ thuật hiện đại - xác suất thành công chỉ đạt đến từ 60-75%. Điều may mắn là các biến chứng như sẩy thai, tật bẩm sinh, thai kỳ gặp khó khăn..., nếu có xảy ra thì cũng giống như có thai tự nhiên. Vạn nhất, nếu không đạt ý nguyện thì ta đành tự an ủi là 'cái số nó thế, thôi thì Trời cho sao được nấy vậy!'



Tài liệu tham khảo:

- * *Complete Women's Health, Royal College of Obstetricians & Gynaecologists, 2000.*
- * *Y học thường thức, Bác sĩ Hồ ngọc Minh, Hoa Kỳ, May 2000.*
- * *Brave new babies, Newsweek, January 2004.*

This Booklet is published with the support of:

Department of Health

Big Lottery Fund

The City Bridge Trust

City Parochial Foundation

Lambeth, Southwark & Lewisham NHS



Serving the mental health needs & promoting wellbeing of people from Vietnam

Hội Tâm Thần Việt Nam 越南心理保健服務

25 Fair Street, London SE1 2XF

Phone: 020 7234 0601 Fax 020 7407 7500

Email: info@vmhs.org.uk Website: www.vmhs.org.uk



Charity Registration No. 1001991 — Company Registration No. 2572955