



**vietnamese**  
**Mental Health Services**

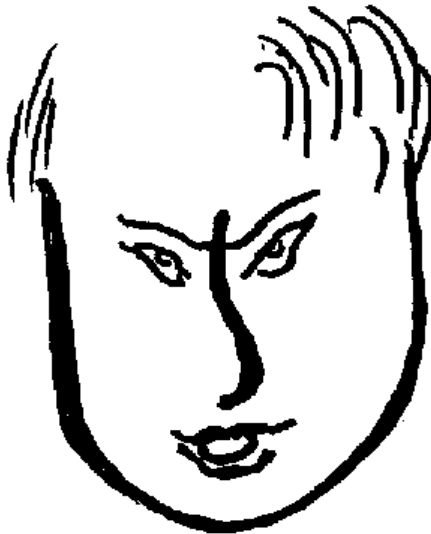
*Serving the mental health needs & promoting wellbeing of people from Vietnam*

Hội Tâm Thần Việt Nam

越南心理保健服務

# Chậm Phát Triển Trí Tuệ

Learning Disability



Bác sĩ Nguyễn Xuân Cẩm biên soạn

**Lời xin phép trước**  
**Advanced permission Request**

Kính gửi Quý Báo, Tạp chí, Tác giả cùng những công trình nghiên cứu Việt Anh Pháp và Hoa ngữ có bài được trích đăng. Chúng tôi mạn phép trích đăng hoặc dịch những bài có giá trị y tế cao nhằm phục vụ đồng hương Việt nam tại VQA trong chiều hướng thông tin giáo dục và quảng bá tin tức không vụ lợi.

We would like to ask in advance permission of Newspapers, magazines and researchers that have valuable articles or studies published in this booklet. Our aim is to serve the Vietnamese Communities in the UK in terms of publicity, health education, and dissemination of information without making profits.

# **Chậm Phát Triển Trí Tuệ Learning Disability**

## **Định Nghĩa**

Chậm phát triển trí tuệ là tình trạng mà trí thông minh hoặc bị trở ngại trong sự phát triển, hoặc không phát triển được hoàn toàn. Người Chậm Phát Triển Trí Tuệ bị hạn chế trong việc thu thập những điều được chỉ dạy, trong việc áp dụng những điều này vào cuộc sống hàng ngày.

Tuy nhiên, phải hiểu rằng chậm phát triển trí tuệ không có nghĩa là sự ngưng hẳn phát triển, người bị chậm phát triển trí tuệ vẫn có những suy nghĩ, cảm xúc, niềm hy vọng giống như mọi người, hay nói khác đi, họ có nhiều điểm tương đồng hơn là khác biệt so với người bình thường.

## **Tầm Quan Trọng Của Sự Chậm Phát Triển Trí Tuệ**

Ngày nay, Chậm Phát Triển Trí Tuệ là một vấn đề lớn về xã hội, giáo dục và y tế. Theo thống kê thì cứ 100 người lại có 1 người bị chậm phát triển trí tuệ, đa số ở mức độ nhẹ hoặc trung bình. Với một sự giáo dục thích hợp cho hoàn cảnh, với một sự huấn luyện đặc biệt và sự thông cảm hiểu biết của người chung quanh, họ có thể có được một cuộc sống độc lập và có khi còn có khả năng đóng góp cho xã hội nữa là đằng khác!

Chậm Phát Triển Trí Tuệ có phải là bệnh tâm trí không? Và khác với bệnh tâm trí ở những điểm nào? Xin hãy đối chiếu với bản so sánh dưới đây:

<b><i>Bệnh Tâm Trí</i></b>	<b><i>Chậm Phát Triển Trí Tuệ</i></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Có thể là một bệnh giai đoạn như những bệnh khác</li> <li>• Thường xảy ra ở lứa tuổi thanh niên hoặc trung niên</li> <li>• Khả năng trí tuệ có thể ở mức độ bình thường</li> <li>• Có thể chữa khỏi bằng dược liệu, bằng tâm lý trị liệu, bằng giải phẫu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Là một tình trạng lâu dài, suốt đời</li> <li>• Thường xảy ra lúc sinh hoặc sau khi sinh</li> <li>• Khả năng trí tuệ bị hạn chế</li> <li>• Không chữa khỏi được, mà chỉ có thể làm khá hơn bằng các phương pháp trị liệu và giáo dục đặc biệt</li> </ul>

## **Nguyên Do**

Bất cứ bệnh tật hay chấn thương não gây cản trở cho sự phát triển của não bộ khi đứa bé còn là một hài nhi, lúc sinh và sau khi sinh đều có thể gây ra chậm phát triển trí tuệ. Tuy nhiên, phải công nhận rằng một số lớn chậm phát triển trí tuệ không có nguyên do rõ rệt.

Chậm Phát Triển Trí Tuệ có thể xảy đến cho bất cứ gia đình nào, không phân biệt sắc tộc, trình độ giáo dục hay mức lợi tức thu nhập. Có những nguyên do được biết sau đây:

Nhiễm trùng trong lúc mang thai - Đặc biệt là trong 3 tháng đầu khi mang thai, nếu người mẹ bị bệnh sởi Đức (German measles or Rubella), đứa trẻ có thể bị chậm phát triển trí tuệ khi sinh ra. Bệnh sởi Đức có thể ngăn ngừa bằng cách chủng ngừa.

Lúc sinh - Hài nhi non tháng (vì lúc mang thai, người mẹ bị suy dinh dưỡng, hút thuốc, dùng xì ke ma túy, uống rượu, bị bệnh kinh niên v.v.), sinh khó. Não bộ có thể bị thương tổn vì thiếu dưỡng khí.

Bệnh của trẻ em - Bệnh nhiễm trùng màng não (sung màng não) và não, do vi khuẩn và siêu vi khuẩn, là nguyên do thường gây ra chậm phát triển trí tuệ. Có thể ngăn ngừa nếu được định bệnh và chữa trị sớm.

Chất độc - Người mẹ lúc mang thai, trẻ em có thể ăn uống hoặc hít phải các chất độc. Do đó, chúng ta hãy cẩn thận trong vấn đề dùng thuốc, nên theo đơn hay lời dặn của bác sĩ thì hơn. Tránh dùng đồ con nít ngậm các vật lạ, nhất là vật có lớp sơn bên ngoài có thể chứa chất chì.

Xáo trộn biến hóa trong cơ thể, tạo ra những chất hóa học khác thường gây tổn thương cho não bộ. Cơ thể ngăn được nơi trẻ sơ sinh, nếu được định bệnh ngay và áp dụng cách ăn uống thích hợp.

Yếu tố máu (yếu tố RH) không hợp nhau giữa mẹ và con, khi mẹ có yếu tố RH âm (RH-) và bào thai có yếu tố RH dương (RH+). có thể ngăn ngừa được bằng chủng ngừa cho người mẹ, hoặc trị liệu bào thai khi còn trong bụng mẹ hay khi đưa trẻ mới sinh.

Cơ thể bị dị dạng - Ví dụ não bị teo, hoặc não thủy không lưu thông tốt, tích tụ lại trong các não thất làm cho đầu đứa bé phình to ra (hydrocephaly) và não bị teo lại. Chứng này đôi khi có thể chữa được bằng phẫu thuật.

Xáo chộn di thể (gene) và nhiễm sắc thể (chromosomes)

Chúng thường thấy nhất là hội chứng Down (còn gọi là chứng Mông Cổ, Mongolism), trung bình cứ 650 em bé thì có một em mắc phải, thường xảy ra cho các bà mẹ mang thai khi đã trên 35 tuổi. Chứng này không chữa được.

<b>Cấp độ chậm phát triển trí tuệ</b>	<b>Đặc điểm</b>		
	<b>Tuổi từ 0 - 5</b>	<b>Tuổi từ 6 - 20</b>	<b>Tuổi trên 21</b>
<b><u>Nhe:</u></b> Chỉ số thông minh 53 - 67 Tỷ lệ 89%	ít khi được phát giác	Cần có sự huấn luyện đặc biệt về học chữ và nghề	Sống và làm việc trong xã hội. ít ai biết là có chậm phát triển trí tuệ
<b>Trung bình:</b> Chỉ số thông minh 36 - 52 Tỷ lệ 6%	Có thể tập nói, tập làm các việc nhu cầu căn bản	Có thể học nghề và sống chung với gia đình	Có thể làm các công việc đơn giản, có sự giám sát
<b>Nặng:</b> Chỉ số thông minh 21 - 35 Tỷ lệ 3.5%	Chậm đi đứng, nói chậm. Có thể bị tật chứng cơ thể	Có thể nói và tự lo các nhu cầu căn bản	Có thể làm các công việc dễ, cuộc sống cần sự giám sát
<b>Trầm trọng:</b> Chỉ số thông minh dưới 20 Tỷ lệ 1.5%	Không tiếp nhận được. Thường có các tật chứng cơ thể	Phát triển cơ động chậm. Có thể dạy để tự lo các nhu cầu căn bản	Có thể giao tiếp một phần nào. Cuộc sống luôn cần sự giám sát

## **Cấp Độ Chậm Phát Triển Trí Tuệ Những Gì Phụ Huynh Cần Lưu ý**

Thường chính cha mẹ phát giác sự chậm phát triển trí tuệ của con cái mình, hoặc là được bác sĩ hay y tá khu vực cho biết. Đa số điều chấp nhận điều này, nhưng cũng có một số, nhất là các bà mẹ, tỏ ra lo âu quá độ, bị mặc cảm phạm tội, đôi khi đưa đến suy nhược tinh thần, gia đình vì đó mà mất đi sự yên vui.

Thái độ của bậc cha mẹ khi biết con cái mình bị chậm phát triển trí tuệ thường là bảo bọc che chở chúng một cách thái quá, làm như chúng là những sinh vật vô tri, không để làm hoặc tập tành bất cứ một việc gì. Một số quý vị khác thì ngược lại hắt hủi, ruồng bỏ chúng, cho rằng con mình chẳng còn một chút hy vọng nào để trở lại bình thường, rằng đây là một "món nợ tiền kiếp" mà mình phải trả. Cả hai thái độ trên đều không đúng, vì:

Với kỹ thuật ngày nay về định bệnh và chữa trị, với sự thành lập các cơ sở đặc biệt về giáo dục, xã hội và y tế, đa số trẻ bị chậm phát triển trí tuệ vẫn còn cơ hội để có một cuộc sống bình thường trong xã hội.

*This Booklet is published with the support of:*

*Department of Health*

*The City Bridge Trust*

*City Parochial Foundation*

*Big Lottery Fund*

*Lambeth, Southwark, Lewisham NHS*



*Serving the mental health needs & promoting wellbeing of people from Vietnam*

**Hội Tâm Thần Việt Nam 越南心理保健服務**

25 Fair Street, London SE1 2XF

Phone: 020 7234 0601

Fax 020 7407 7500

Email: [info@vmhs.org.uk](mailto:info@vmhs.org.uk)

Website: [www.vmhs.org.uk](http://www.vmhs.org.uk)



Charity Registration No. 1001991 — Company Registration No. 2572955