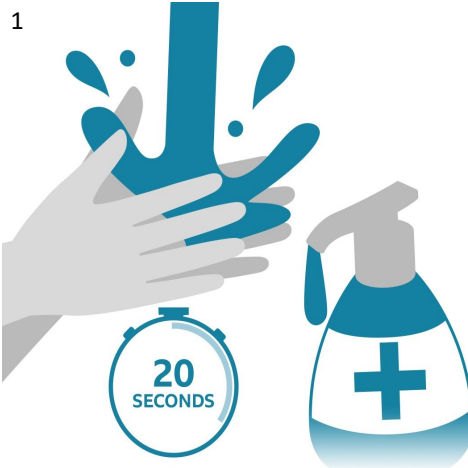


How Can I Try to stay well and avoid spreading of the virus?

我該如何保持健康並避免病毒傳播?

Làm thế nào tôi có thể cố gắng giữ sức khỏe tốt và tránh lây lan vi-rút?



Wash hands for about 20 seconds with soap and hot water or use a sanitiser gel

用肥皂和熱水洗手約20秒鐘，或使用消毒劑凝膠

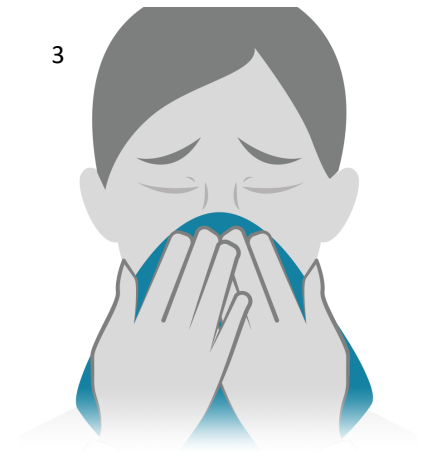
Rửa tay khoảng 20 giây bằng xà phòng và nước nóng hoặc sử dụng gel khử trùng



Even if you have no symptoms, you should work at home where possible and avoid social venues

即使沒有症狀，也應盡可能在家中工作，避免社交場所

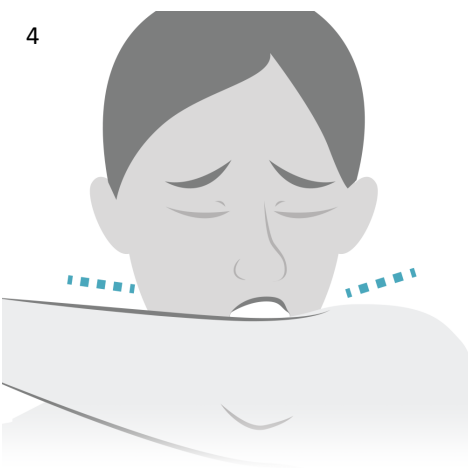
Ngay cả khi bạn không có triệu chứng, bạn nên làm việc tại nhà nếu có thể và tránh địa điểm xã giao



Use a tissue for coughs and sneezes. Then throw away and wash hands

咳嗽和打噴嚏時用紙巾罩住嘴鼻。然後扔掉紙巾和洗手

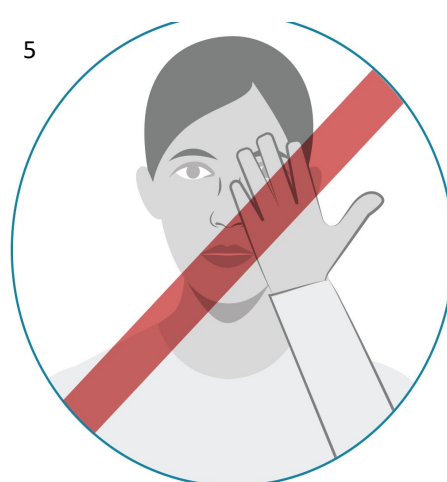
Sử dụng khăn giấy để ho và hắt hơi. Sau đó vứt đi khăn giấy và rửa tay



If you don't have tissue use your sleeve

如果沒有紙巾，請用袖子

Nếu bạn không có khăn giấy hãy dùng tay áo



Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands

避免用未洗的手觸摸眼睛，鼻子和嘴巴
Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng bằng tay chưa rửa



Avoid close contact with people who are unwell



避免與身體不適的人密切接觸

Tránh tiếp xúc gần với những người không khỏe

What are the symptoms - and what should I do if I feel unwell?

有什麼症狀- 如果我感到不適該怎麼辦?

Các triệu chứng là gì - và tôi nên làm gì nếu cảm thấy không khỏe?

	<p>Coronavirus Key Symptoms:</p> <p>1. High temperature, 2. Continuous cough, 3. Breathing difficulties</p> <p>冠狀病毒的主要症狀</p> <p>1. 發燒和疲倦 2. 持續咳嗽 3. 呼吸困難</p> <p>Triệu chứng chính của Corovirus</p> <p>1. Sốt và mệt mỏi, 2. ho liên tục, 3. khó thở</p>
	<p>If you live with someone who has a “new continuous” cough or high temperature, stay at home for 14 days in case symptoms develop. Stay at least 3 steps away from other people in your home if possible</p> <p>如果您與患有“新而持續”的咳嗽或高溫的人一起生活，請在家里呆14天，以防出現症狀。盡可能與家中其他人保持至少3步之遙</p> <p>Nếu bạn sống với người bị ho liên tục hoặc nhiệt độ cao, hãy ở nhà trong 14 ngày trong trường hợp các triệu chứng phát triển. Nếu có thể tránh xa người khác trong nhà ít nhất 3 bước</p>
	<p>If your symptoms get worse or are no better after 7 days seek medical advice</p> <p>如果您的症狀在7天后惡化或沒有好轉，請就醫</p> <p>Nếu các triệu chứng của bạn trở nên tồi tệ hơn hoặc không khá hơn sau 7 ngày, hãy tìm tư vấn y tế</p>
	<p>Use the online 111 coronavirus service at 111.nhs.uk. In Northern Ireland, call 111</p> <p>使用在線的111冠狀病毒服務111.nhs.uk。在北愛爾蘭，致電111</p> <p>Sử dụng dịch vụ coronavirus 111 trực tuyến tại 111.nhs.uk. Ở Bắc Ireland, gọi 111</p>
	<p>You may be tested for the virus at a hospital</p> <p>您可能會被送去醫院接受病毒檢測</p> <p>Bạn có thể được kiểm tra virus tại bệnh viện</p>